

Informação Geral

Segunda a Domingo

ATIVIDADES A DECORRER
NA ÁREA DA CRECHE
18 MESES AOS 7 ANOS

09:30 ÀS 11:00
11:15 ÀS 12:45
14:00 ÀS 15:30

CAPACIDADE MÁXIMA: 10 CRIANÇAS

€10.00
POR SESSÃO

€18.00
MEIO DIA*
(MANHÃ)

*por favor note que as sessões de manhã completa só serão possíveis se houver disponibilidade.

Segunda a Domingo

15:45 ÀS 17:00
8 AOS 12 ANOS

€10.00
POR CRIANÇA

TODAS AS ATIVIDADES TÊM QUE SER MARCADAS COM 24 H DE ANTECEDÊNCIA. AS MARCAÇÕES DEVEM SER FEITAS NO ESCRITÓRIO DOS DESPORTOS ENTRE AS 09:00 E AS 17:30; AS CRIANÇAS DEVEM TRAZER ÁGUA E LANCHE.

Segunda a Sábado
com início a 01/07
o programa será o seguinte:

FUTEBOL:

17:00 ÀS 18:30

4 AOS 14 ANOS

O PREÇO POR SESSÃO SERÁ DE
€10 POR MEMBRO
(PAGO DIRETAMENTE AO TREINADOR DE FUTEBOL)

NÃO SÃO PERMITIDAS CHUTEIRAS COM PITONS.
AS CRIANÇAS SERÃO DIVIDIDAS POR IDADES, SEMPRE QUE POSSÍVEL.



.....
"TENIS É FÁCIL":
CLÍNICA DE TENIS PARA CRIANÇAS
TODAS AS TERÇAS E SÁBADOS

11:00 ÀS 11:45

4 AOS 8 ANOS

MÍNIMO 4 CRIANÇAS

€10.00
POR CRIANÇA

Kids club



14/07 a 31/08
2025

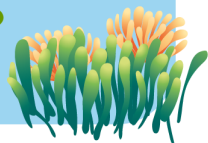
Segunda—Disney

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES DA DISNEY
- JOGO DA MEMÓRIA
- PINTURAS FACIAIS
- CADEIRAS MUSICAIS

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS DA DISNEY
(MAX 10 CRIANÇAS)



Quinta—Verão

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES DE VERÃO
- JOGO DO GALO
- PULSEIRAS
- DANÇA

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

DIVERSÃO NA ÁGUA (GRÁTIS)



Domingo—Piratas

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- COROAS E GANCHOS DE PIRATA
- MANUALIDADES DE PIRATAS
- PINTURAS FACIAIS
- JOGOS COM MÚSICA

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- CAÇA AO TESOURO



Terça—Oceanos

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES DO MAR
- PULSEIRAS
- PINTURAS COM A MÃO
- GINCANA DE OBSTÁCULOS

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS TRADICIONAIS
(NO PARQUE)



Sexta—Animais

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES COM ANIMAIS
- MASCARAS DE PAPEL
- PINTURAS FACIAIS
- JOGOS MUSICAIS

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS DE EQUIPA NO PARQUE



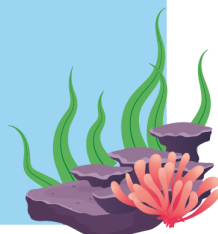
Quarta—Desporto

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- TÊNIS COM BALÕES
- DISCOS DE PAPEL
- "EU ESPIO" DESPORTOS
- GINCANA DE OBSTÁCULOS

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS DE TENIS



Sábado—Super Heróis

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES COM SUPER HERÓIS
- PINTURAS FACIAIS
- JOGOS & DIVERSÃO
- CAÇA AO SUPER HERÓI

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- "FAZ O TEU HERÓI"



Atividades programadas



Info

Desportos: +351 289357132
sports@fscqdl.com