

Informação Geral Segunda a Domingo

ATIVIDADES A DECORRER
NA ÁREA DA CRECHE
18 MESES AOS 7 ANOS

09:30 ÀS 11:00
11:15 ÀS 12:45
14:00 ÀS 15:30

CAPACIDADE MÁXIMA: 10 CRIANÇAS

€10.00
POR SESSÃO

€18.00
MEIO DIA*
(MANHÃ)

*por favor note que as sessões de manhã completa só serão possíveis se houver disponibilidade.

Segunda a Domingo

16:00 ÀS 17:00
8 AOS 12 ANOS

€10.00
POR CRIANÇA

TODAS AS ATIVIDADES TÊM QUE SER MARCADAS COM 24 H DE ANTECEDÊNCIA. AS MARCAÇÕES DEVEM SER FEITAS NO ESCRITÓRIO DOS DESPORTOS ENTRE AS 09:00 E AS 17:30; AS CRIANÇAS DEVEM TRAZER ÁGUA E LANCHE.

Segunda a DOMINGO
com início a 01/07
O programa será o seguinte:

FUTEBOL:

11:00 ÀS 12:30

4 AOS 14 ANOS

O PREÇO POR SESSÃO SERÁ DE
€10 POR MEMBRO
(PAGO DIRETAMENTE AO TREINADOR
DE FUTEBOL)

NÃO SÃO PERMITIDAS CHUTEIRAS COM
PITONS.
AS CRIANÇAS SERÃO DIVIDIDAS POR
IDADES, SEMPRE QUE POSSÍVEL.



"TENIS É FÁCIL": CLÍNICA DE TENIS PARA CRIANÇAS

TODAS OS SÁBADOS

12:30 ÀS 13:15

4 AOS 8 ANOS

MÍNIMO 4 CRIANÇAS

€10.00
POR CRIANÇA

Kids club



01/07 a 31/08
2026



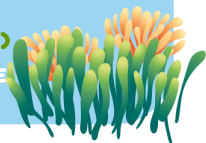
Four Seasons
Country Club
QUINTA DO LAGO

Segunda—Animais

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES COM ANIMAIS
- MASCARAS DE PAPEL
- PINTURAS FACIAIS
- JOGOS MUSICAIS

16:00-17:00 (8-12 ANOS)
- JOGOS DE EQUIPA NO PARQUE



Quinta—Desporto

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- TÊNIS COM BALÕES
- DISCOS DE PAPEL
- "EU ESPIO" DESPORTOS
- GINCANA DE OBSTÁCULOS

16:00-17:00 (8-12 ANOS)
- JOGOS DE TENIS



Domingo—Verão

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES DE VERÃO
- JOGO DO GALO
- PULSEIRAS
- DANÇA

16:00-17:00 (8-12 ANOS)
- DIVERSÃO NA ÁGUA (GRÁTIS)



Terça—Oceanos

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES DO MAR
- PULSEIRAS
- PINTURAS COM A MÃO
- GINCANA DE OBSTÁCULOS

16:00-17:00 (8-12 ANOS)
- DIVERSÃO NA ÁGUA (GRATIS)



Sexta—Piratas

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- COROAS E GANCHOS DE PIRATA
- MANUALIDADES DE PIRATAS
- PINTURAS FACIAIS
- JOGOS COM MÚSICA

16:00-17:00 (8-12 ANOS)
- JOGOS TRADICIONAIS
(NO PARQUE)



Quarta—Super Heróis

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES COM SUPER HERÓIS
- PINTURAS FACIAIS
- JOGOS & DIVERSÃO
- CAÇA AO SUPER HERÓI

16:00-17:00 (8-12 ANOS)
- "FAZ O TEU HERÓI"



Sábado—Disney

09:30-11:00 | 11:15-12:45
14:00-15:30 (18 MESES-7 ANOS)

- MANUALIDADES DA DISNEY
- JOGO DA MEMÓRIA
- PINTURAS FACIAIS
- CADEIRAS MUSICAIS

16:00-17:00 (8-12 ANOS)
- JOGOS DA DISNEY
(MAX 10 CRIANÇAS)



Atividades programadas



Info

Desportos: +351 289357132
sports@fscqdl.com